

Seconda mangialonga dell'Antico Mercato di Volpedo

Domenica 21 settembre, primo giorno di autunno, l'antico Mercato di Volpedo propone la sua seconda "mangialonga". Ma cos'è la mangialonga? Si tratta di una passeggiata tra le colline di Volpedo (circa 4 km) alla scoperta di tre delle aziende biologiche presenti all'Antico Mercato di Volpedo e del loro legame sia con il territorio che con l'arte e la cultura locale.

L'appuntamento è alle 10 proprio al mercato (piazza Perino, Volpedo) e da lì, lasciata la macchina, attraversando il borgo a piedi, si giungerà alla prima azienda, quella di Ester e Gianni Lenti, coltivazione biologica (certificata I.C.E.A. dal 1992) di ortaggi, frutta e cereali). Già questo primo tratto sarà pieno di suggestioni perché passeremo davanti alla riproduzione di 3 quadri di Pellizza da Volpedo e Maria Rosa e Annalisa, volontarie dell'associazione Pellizza, li commenteranno. Sono riproduzioni posizionate nell'esatto punto in cui il pittore le ha dipinte più di un secolo fa. Fermarsi a guardarle proprio nei luoghi rappresentati crea una speciale suggestione ed emozione perché porta a pensare non solo al mondo di un secolo fa ma anche alla geniale capacità di trasformare un luogo normale in un'opera d'arte immortale. Inoltre le parole di Maria Rosa ed Annalisa aiutano a scoprire particolari e aspetti artistici che all'occhio inesperto normalmente sfuggono e ad assaporare le sensazioni che il pittore voleva trasmettere.

Dopo la visita dell'azienda e del mulino in pietra e la degustazione di pizze, focacce e farinata rigorosamente preparate con farine biologiche di loro produzione, si riparte, un piccolo sentiero di collina tra i campi coltivati ci porterà da Paola e Alberto due allevatori molto particolari di galline livornesi e maiali, cinte senesi alimentati con prodotti biologici (certificato I.C.E.A.). Anche lungo il sentiero troveremo riproduzioni dei quadri di Pellizza e anche lì Maria Rosa e Annalisa ci stupiranno stimolandoci emozioni inedite. Ma oltre a loro la dott. Cristina Delucchi, esperta botanica, ci insegnerà a riconoscere le erbe spontanee del territorio e a scoprire le loro particolari proprietà e possibilità di utilizzo gastronomico e non solo. Cristina ci insegnerà che anche durante una rilassante passeggiata, senza spendere niente, si può fare la spesa e prendere prodotti, molto genuini, generosamente offerti dalla natura e particolarmente adatti a preparare pranzetti davvero unici e capaci di esprimere il gusto di un territorio e del suo momento stagionale.

Un po' di salita ma alla fine il sentiero ritorna piatto e da lassù, dalla Cascinetta di Paola e Alberto, una vista mozzafiato sulla valle ci ricompenserà dello sforzo e prenderà prepotentemente spazio nei nostri pensieri. Poi tutti a tavola a provare quanto sono buoni gli spiedini di pollo, le frittate di verdure e gli hamburger di cinta senese.

Ultimo tratto a piedi, per fortuna, in discesa l'ideale per digerire tranquillamente. Questa volta, niente quadri del Pellizza ma la vostra curiosità sarà comunque appagata da una sorgente, proprio in mezzo ad una quercia secolare, e da una piccola cappelletta che l'Associazione Pellizza ha in programma di restaurare. Inoltre, anche durante la discesa, Cristina vi farà scoprire erbe spontanee dalle proprietà incredibilmente uniche e fantastiche.

Ed eccoci alla tappa finale della mangialonga. Maurizio Lugano, vi accoglierà insieme alla moglie e alla figlia Annalisa nella sua azienda specializzata sia nella coltivazione della frutta che nella produzione di vino rigorosamente ottenuti con metodo biologico (certificato I.C.E.A. dal 1990). All'ombra del suo porticato e nella sua cantina Maurizio vi farà assaggiare i suoi vini e Annalisa le sue torte alla frutta.

Con Maurizio e la sua famiglia si chiude la mangialonga, pochi passi per ritornare al mercato, molti pensieri, molte emozioni, molti gusti, il ricordo di persone speciali, la magica convivialità che tutto questo riuscirà a creare tra voi che casualmente vi siete ritrovati a Volpedo nel primo giorno di autunno. Ci auguriamo che tutte queste sensazioni rimarranno dentro di voi e che vi accompagneranno per lungo tempo per farvi comprendere quanto il cibo non sia solo nutrimento ma anche arte, cultura, relazione, felicità, futuro e identità del suo territorio e della comunità che l'ha prodotto.

Ma attenzione... ci sono solo 50 posti e quindi, se non volete perdere tutto questo, vi consigliamo di **prenotare** subito sul sito del mercato www.mercatodivolpedo.org. Alcune cose pratiche: il costo della mangialonga comprese le degustazioni è di 20 € per gli adulti e 10 € per i bambini e si consiglia di venire con un paio di scarpe da ginnastica.